



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая Структурным  
подразделением «Арх-Голицынский  
детский сад» МБДОУ «Детство»

Г.А.Марченкова

**МЕНЮ** на 14.04.2023

**Структурное подразделение «Арх-Голицынский детский сад»  
МБДОУ «Детство»**

**3-7 лет**

<b>ЗАВТРАК</b>					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Макароны отварные с сыром	200	12,4	13,19	39,15	301,11
Бутерброд с маслом	35	2,32	3,87	14,83	103,37
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
<b>ИТОГО</b>	<b>415</b>	<b>18,39</b>	<b>20,25</b>	<b>69,8</b>	<b>511,48</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>ОБЕД</b>					
Икра овощная	60	0,78	2,48	4,29	42,6
Щи со сметаной	200	1,95	7,91	8,79	113,15
Гуляш из отварного мяса	80	7,14	6,29	0	93,95
Овощное рагу	150	2,82	6,11	14,27	123,0
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
<b>ИТОГО</b>	<b>765</b>	<b>20,01</b>	<b>23,85</b>	<b>91,52</b>	<b>670,7</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
Печенье	60	3,84	10,08	41,10	262,0
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,4
<b>ИТОГО</b>	<b>260</b>	<b>4,84</b>	<b>10,08</b>	<b>61,3</b>	<b>346,4</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>43,64</b>	<b>54,58</b>	<b>232,42</b>	<b>1575,58</b>